

Recreatie wedstrijden 11 mei 2019

Zaterdag 11 mei werden in Den Helder de 2^e recreatie wedstrijden gehouden. Namens GV Dokev deden daar 13 meiden en 1 jongen aan mee.

De 1^e wedstrijd was voor de oudste meiden, Mila, Franca, Anoeska en Annoa. Ze draaiden allemaal lekker hun oefeningen met her en der een tip van hulpleiding Rayna. De koprol ging bij Franca op balk heel netjes en ook de vloer ging erg netjes. Mila ging op balk al iets rustiger maar had nog altijd een beetje haast. Brug ging voor de jury wel veel netter als met inturnen. Anoeska draaide haar oefeningen netjes ondanks een lichte blessure. Brug ging erg goed maar balk nog wat onzeker. Uiteindelijk werd ze knap 2^e. Annoa liet weer zien haar zenuwen prima onder bedwang te kunnen hebben. Stralend op vloer en een overtuigende balkoefening brachten haar uiteindelijk het goud, een mooie 1^e plaats.

In de 2^e wedstrijd was het de beurt aan Abigail, Eva, Caylin en Melissa. Caylin was weer heel goed gefocust en liet zien wat voor groei ze doorgemaakt heeft. Heel zelfverzekerd deed ze alles keurig uit haar hoofd wat uiteindelijk beloond werd met een medaille voor de 4^e plaats. Abigail had haar zenuwen iets minder onder bedwang maar liet wel mooie oefeningen zien. Balk ging netjes, sprong ging super brug hebben we nog iets aan te werken, maar uiteindelijk werd ze netjes 2^e. Eva liet vandaag zien dat ze de afgelopen weken heel hard heeft geoefend en prima haar oefeningen kan onthouden. Ze werkte af en toe nog wat snel, maar de spanning in armen en benen was overal netjes aanwezig. Tot verbazing van zichzelf mocht ze dan ook bovenop het podium klimmen en werd ze knap 1^e. Melissa zat ook lekker in de wedstrijd, met inturnen lukte de koprol op de balk prima maar voor de jury ging het helaas mis. Vloer ging mooi vloeiend en netjes en bij brug had ze geluk dat door een jury foutje ze nog een keer moest en dit veel netter deed. Uiteindelijk kreeg ze een medaille voor de 4^e plaats. Top.

In de laatste wedstrijd waarin ik, net als in wedstrijd 2, werd bijgestaan door hulpleidingen Gwen en Annoa was het de beurt aan Isis, Megan, Lynn, Faya, Amelie en onze enige jongen vandaag Tim.

Isis was weer erg zenuwachtig, het is ook best spannend zo'n wedstrijd. Balk ging erg netjes en ook bij sprong ging ze prima. Vloer vergat ze helaas de handstand wat haar minpunten opleverden en uiteindelijk net geen medaille, maar wel weer een ervaring rijker.

Megan viel helaas ook buiten de prijzen, maar heeft wel weer verbeteringen laten zien ten opzichte van de vorige wedstrijd. Ze werkte rustiger en netter vooral op balk. Lynn liet ook weer vooruitgang zien en liet alles netjes uit het hoofd zien. Vooral op de balk werkte ze erg netjes en deed ze net een beetje meer haar best (wellicht door de jury die er zat hihi) Ze werd uiteindelijk beloond met een 3^e plaats. Faya was heel erg zenuwachtig, maar liet overal keurig zien waar we in de lessen aan gewerkt hebben. Nette strakke vloeiende oefeningen en prima uit het hoofd. Uiteindelijk werd ze dan ook beloond met de 1^e plaats. Amelie deed ook weer erg haar best. Nam de kleine tips bij inturnen tot zich en werkte rustig en netjes. Vooral

op vloer ging ze erg netjes en behaalde daar de hoogste score van iedereen. Uiteindelijk werd ze beloond met een medaille voor de 4^e plaats. Tot slot Tim, als enige jongen vandaag voor de club, maar had het erg gezellig met Jack van DOS Den Oever. Met z'n 2^e zaten ze maar in het groepje dus alle tijd om overal lekker te oefenen. Bij de gelijke brug en de lange mat was hij de enige die 2 plusjes in zijn oefening draaide, goed voor bonuspunten dus. Rek ging weer netjes en ook bij de ringen deed hij weer super zijn best. Uiteindelijk werd hij knap 2^e en moest hij alleen een oudere jongen uit een hoger niveau voor zich laten. Ik vind het knap! Van de 14 gingen er dus 10 met een medaille naar huis. Wat een mooie oogst. Wij als leiding zijn weer super trots op alle toppers van vandaag!

Op de foto alle toppers van vandaag en alle medaille winnaars.

11 mei 2019



Toppers van vandaag



