

GYMNASTIEK- EN SPORT VERENIGING DOKEV ANNA PAULOWNA

SEDERT 1908



Geachte leden,

Nadat de minister president Mark Rutte de toespraak heeft gehouden stond iedereen te popelen om te gaan sporten (sporters, bestuur en leiding).

Dit sporten mag nog niet binnen, de accommodaties blijven voorlopig nog gesloten. We hebben de mogelijkheden onderzocht om buiten te kunnen gaan sporten. Daarbij hadden we te maken met allerlei protocollen waarin maatregelen staan die wij dienen te volgen. Het NOC/NSF heeft een protocol gemaakt en daarna is de KNGU aan de slag gegaan om daarbij advies en aanvullingen te geven voor de gymnsport buiten. Dit aanvullende protocol is op 28 april naar de verenigingen gestuurd.

Leden vanaf 19 jaar mogen nu ook nog niet binnen, maar wel buiten sporten. De Pilates groepen en de recreatiegym gaan weer starten met de lessen.

Voor de groepen meer bewegen voor ouderen zijn we bezig om een geschikte locatie te vinden om buiten te kunnen sporten. Dit in overleg met wonen plus/welzijn. Voor deze leden hebben we de beweegprogramma's en filmpjes om te bewegen. Er zit een nieuw beweegprogramma met nieuwe filmpjes erbij om thuis te kunnen gaan bewegen.

De meest actuele en volledige informatie kunt u vinden op www.rivm.nl, op www.noc*nsf.nl/sportprotocol, en op www.kngu.nl.

Voor informatie over de buitenlessen zie het aangepaste rooster op de website en in dit mailbericht en lees vooral het verkorte protocol van te voren goed door .

Tevens kunnen jullie de uren vinden op www.veiligsporten.nu van TeamSportServiceSchagen.

Mochten de weersomstandigheden slecht zijn, dan gaan de lessen niet door. Bijv. bij regen.

Tot ziens op de lessen. Wij wensen iedereen veel plezier en succes tijdens de buitenlessen voor de volwassenen

Met vriendelijke sportgroeten,
mede namens bestuur en leiding
Nel Veenstra