

## Wedstrijd verslag 23 – 24 november 2019

Zaterdag 23 en zondag 24 november waren bij OKK te Den Helder de eerste turnwedstrijden van het nieuwe seizoen. De afgelopen maanden is er hard gewerkt aan nieuwe elementen, netheid en de nieuwe oefeningen. Vol goede moed gingen we erin. Bij vele verliep het gelukkig volgens plan en zelfs nog beter, maar bij een enkeling verliep het helaas niet helemaal zoals gehoopt. Zo kon Bodien vanwege een blessure niet mee doen en ook Anoeska kon haar eerste echte turnwedstrijd wegens blessure niet mee doen. We hopen natuurlijk dat ze er volgende keer wel weer bij zullen zijn.

Zaterdag begonnen we met Liz en Faya. Voor Faya haar eerste echte turnwedstrijd en dus mega spannend. Ze hield haar zenuwen goed in bedwang en liet overal nette oefeningen zien. In een deelnemersveld van 24 meisjes werd ze knap 21<sup>e</sup>. Liz had vorig seizoen veel last van zenuwen, maar heeft daar duidelijk een sprong in gemaakt want ze had het goed in bedwang. Ze liet overal nette oefeningen zien en dacht overal goed na hoe en wat ze iets moest doen. Uiteindelijk mocht zij een medaille voor de 4<sup>e</sup> plaats ontvangen.

Op de andere baan waren Zoë, Izebel en Nikita bezig. Zoë had vlak voor de wedstrijd een nare blessure opgelopen en het was even spannend of ze mee kon doen, maar ze stond er en deed het boven verwachting goed. Ze wist alle oefeningen en het verliep allemaal lekker. Her en der moest ze het een beetje aanpassen maar uiteindelijk een knappe 13<sup>e</sup> plaats in een veld van 17.

Izebel en Nikita zaten in een deelnemersveld van 7 meisjes. De vloeroefeningen gingen lekker en ook op balk verliep het boven verwachting. Izebel behaalde er een 2<sup>e</sup> plaats. Uiteindelijk werd Izebel heel netjes 4<sup>e</sup>. Nikita had helaas problemen met sprong waardoor ze met een 0 op het score bord op de 7<sup>e</sup> plaats bleef hangen. We zijn er hard mee aan de slag en we hopen in februari wel een score op het bord te zetten!

Daarna was het de beurt aan Norah in baan 1 en Iris en Maria in baan 2. Norah ging super, had een goeie focus en heeft de afgelopen weken heel hard gewerkt aan haar houdingen. Ze had de 4<sup>e</sup> score op balk, de 3<sup>e</sup> score op sprong en de 2<sup>e</sup> score op brug. Uiteindelijk mocht ze een medaille voor de 4<sup>e</sup> plaats in ontvangst nemen. Maria ging lekker, niet overal zoals ze het wilde hebben maar al met al liet ze weer mooie dingen zien en weten we waar we aan moeten werken. Een 7<sup>e</sup> plaats in een sterk veld van 10 is helemaal niet verkeerd. Iris moest het dit keer zonder maatje Janneke doen, maar die was wel mee als hulp leiding. Bedankt daarvoor Janneke! Iris heeft de afgelopen weken hard getraind en dat kwam gelukkig op de wedstrijd er ook uit. Mooie oefeningen liet ze zien en de groei was duidelijk te zien. Een 3<sup>e</sup> score op balk en zelfs de hoogste op brug. Fijn dat je harde werken beloond werd met een medaille voor de 4<sup>e</sup> plaats.

We sloten de zaterdag af met Gwen en Femke. Beide meiden hebben hard gewerkt de laatste weken. Vele sprongen gemaakt en lieten nette oefeningen zien. Gwen heeft wat last van blessures en kon niet overal voluit zoals ze wilde, maar werkte wel erg netjes. Een sterk veld van 25 meiden en dan 20<sup>e</sup> worden vinden wij netjes. Femke draaide lekker al maakte ze wel een duur foutje op balk. Ze behaalde de hoogste score op sprong en werd uiteindelijk netjes 11<sup>e</sup>.

Zondag begonnen we de dag met Lieke, die het dus zonder maatje Bodien moest doen. Lieke had niet helemaal haar dag helaas. Het ging niet zoals we verwacht hadden, want de afgelopen weken heeft ze hard gewerkt aan haar netheid en nieuwe elementen. Ze hervatte zich steeds netjes en liet echt wel mooie dingen zien, een leuke vloeroefening en nette sprong. Uiteindelijk werd ze 11<sup>e</sup> van de 12. We richten ons op februari dan ga je weer knallen samen met Bodien!

Daarna was het de beurt aan onze 2 jongste meiden en onze oudste. Naomi heeft vorig jaar al een beetje geproefd van de turnwedstrijden, maar samen met Abigail begon het vandaag echt voor beide meiden. Wat heeft Abigail hard gewerkt de laatste lessen. Naomi had natuurlijk een jaartje voorsprong en wist haar oefeningen al. In de training heeft ze Abigail dan ook goed geholpen. De meiden deden het super en lieten mooie oefeningen zien. Abigail wist alles keurig uit haar hoofd en deed vooral balk erg netjes. Ze werd super knap 12<sup>e</sup> van de 28 meisjes! Naomi werkte super netjes en was de koningin van de balk, ze behaalde daar de hoogste score! Ze mocht uiteindelijk een medaille voor de 4<sup>e</sup> plaats in ontvangst nemen, top!

Rayna draaide ook weer een lekkere wedstrijd, op balk deed zij voor het eerst radslag. Hard werken wordt beloond! Ze heeft een hele leuke vloeroefening en ook al ging daar even iets mis zag het er nog steeds leuk uit. Ze baalde alleen flink dat het juist daar niet ging zoals ze wilde. Sprong ging prima en aan brug zijn we inmiddels heel hard aan het werken dus dat wordt ook alleen maar beter voor de volgende wedstrijd.

We kijken al met al terug op een geslaagd wedstrijd weekend en zijn inmiddels alweer volop aan het werken aan de verbeteringen van de oefeningen zodat we hopelijk allemaal in februari nog meer persoonlijke doelen zullen behalen.

Trots op alle toppers!  
Ilonka en Jessica

Op de foto alle meiden en medaille winnaars.

