

Pre-Instap wedstrijd en Toestelfinale 19 mei 2019

Zondagochtend 19 mei om 07:10 onderweg met Naomi en haar ouders en grote zus richting Wormer voor een Pre-Instap wedstrijd en tevens Toestelfinale (Dat betekent dat er per toestel prijzen worden uitgereikt)

Jessica moest deze dag naar Schagen met de meiden voor de Regiokampioenschappen 6^e div. en D3 dus ging ik met Naomi mee.

Naomi vond het toch wel een beetje spannend maar eenmaal bezig ging het veel beter. Omdat het een toestelfinale was kozen sommige verenigingen ervoor om een aantal toestellen niet te doen. Bij het groepje van Naomi waren er dus 4 meisjes die geen balk en vloer zouden turnen. Bij balk en vloer waren Naomi en nog een meisje de enige 2 die hun oefening lieten zien.

We begonnen bij de brug met een hele mooie oefening. Daarna balk waar het met inturnen super goed ging met hier en daar wat tips. Tijdens de wedstrijd oefening ging het ook heel goed met een mooie handstand alleen viel ze helaas ernaast met de koprol wat haar 1 punt heeft gekost en de koprol werd ook niet geteld omdat ze haar voeten er niet opgezet had.

Weer herpakten en door naar vloer waar ze ook weer een hele mooie oefening heeft laten zien. Tijdens de oefening had ze nog wel na haar bruggetje dat ze dacht dat ze haar bruggetje niet had gedaan en deze opnieuw wilde inzetten, maar ze deed dit gelukkig niet en herpakte zich snel en ging door met haar oefening.

Laatste toestel sprong ging ook weer heel goed met 2 hele mooie sprongen. Uiteindelijk de prijsuitreiking wat iets langer zou gaan duren omdat ze per toestel 2 of 3 prijzen hadden om uit te delen. Er deden 14 meisjes mee in het niveau van Naomi. We zaten in spanning te wachten en uiteindelijk bij vloer, het laatst opgenoemde toestel, bleek dat Naomi de gouden medaille had gewonnen.

Je kon zien aan Naomi dat ze verrast maar zeker heel blij was met deze prijs omdat ze het eigenlijk niet meer had verwacht. Hieronder de cijfers.

- Bij Sprong kreeg ze een 13.85 is de 8^e plaats
- Bij Brug kreeg ze een 13.50 is de 6^e plaats
- Bij Balk kreeg ze een 11.30 is de 11^e plaats
- Bij Vloer kreeg ze een 13.40 is de 1^e plaats

In totaal was ze 7^e geworden met een puntentotaal van 52.05

We hebben weer puntjes om aan te werken voor de volgende wedstrijd op 16 juni.

Je hebt het super gedaan en we zijn als leiding heel trots op je!!

Debbie en André bedankt dat ik met jullie mee mocht rijden.

Ilonka van Zelm





Rayon Zaanstreek Waterland

Wedstrijd: Toestelkampioenschap dames turnen Datum: 19 mei 2019

DIPLOMA voor: Naomi Verwoerd

Categorie: Pré-Instap 2 D2 Vereniging: DOKEV

	D-score: 4,50 E-score: 9,35 N-aftrek: 0,00 Totaal: 13,85 Plaats: 8		D-score: 4,80 E-score: 6,50 N-aftrek: 0,00 Totaal: 11,30 Plaats: 11
	D-score: 5,10 E-score: 8,40 N-aftrek: 0,00 Totaal: 13,50 Plaats: 6		D-score: 5,40 E-score: 8,00 N-aftrek: 0,00 Totaal: 13,40 Plaats: 1

Eindtotaal: 52,05 Plaats: 7

