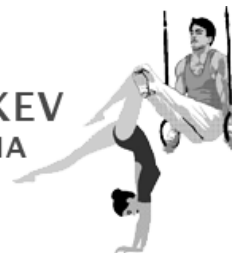


GYMNASTIEK- EN SPORT VERENIGING DOKEV ANNA PAULOWNA

SEDERT 1908



Beste leden,

Hieronder een verkort protocol met afspraken die voor onze lessen gelden. De volledige afspraken vindt u in de bijlage. Als we ons allemaal aan deze afspraken houden kunnen wij met elkaar sporten. De leiding verzorgt de lessen op aangepaste wijze. Volg de aanwijzingen van de toezichthouder op en luister goed naar de instructies van de leiding. Zo kunnen wij allemaal weer lekker gaan sporten met elkaar. Samen sterk. Veel succes en plezier met de lessen.

PROTOCOL SPORTEN VOOR VOLWASSENEN

- HOUDT OVERAL 1,5 METER AFSTAND VAN ELKAAR, DUS OOK TIJDENS HET SPORTEN.
- Kleed u thuis om en ga eventueel nog naar het toilet.
- De sporthallen en sportzaal, dus ook de kleedkamers, blijven gesloten.
- We mogen gebruik maken van één toilet (in noodgevallen).
- Denk er ook aan dat het een buitenles is, dus aangepaste kleding.
- Neem een gevulde bidon mee naar de les.
- Kom zoveel mogelijk alleen: lopend of fietsend of met de auto.
- Bij het hek of de toegang staat de toezichthouder, daarmee wandelt u naar de plaats waar de les wordt gegeven.
- U krijgt wat handgel van de toezichthouder of de leiding om de handen te wassen.
- De leiding geeft de les, deze is aangepast aan de omstandigheden.
- Na de les gaat u meteen naar huis.