Bekijk de webversie

DOKEV nieuws januari 2023

GYMNASTIEK- EN SPORT VERENIGING DOKEV
ANNA PAULOWNA

SEDERT 1908

Beste leden en/of ouders van leden

De kop is er weer af. Het nieuwe jaar, 2023, is begonnen en wij wensen iedereen veel goeds, geluk, maar vooral veel gezondheid toe. Mogen al uw wensen uitkomen dit jaar.

De lessen zijn weer gestart en de leiding is er klaar voor om de december kilo's eraf te trainen en de stijve spieren weer wat soepeler te laten worden door de oefeningen tijdens de sportlessen.

In deze nieuwsbrief:
- Grote Club Aktie was een geweldig succes dit jaar, met dank aan alle lotenverkopers en lotenkopers
- Boodschappen doen …………
- Ledenvergadering van november
- Een mooie aanschaf van een gymtoestel gesponsord door onze hoofdsponsor Agratechniek
- Informatie over de wedstrijden die de afgelopen periode zijn gehouden
- Op zoek naar ……………

Veel leesplezier met deze nieuwsbrief, maar we wensen iedereen vooral weer veel plezier tijdens de lessen.

Nel Aaf Veenstra-Donker
a.i. voorzitter

Grote Club Actie 2022!

In september gingen vele jeugdleden weer op stap met de boekjes van de Grote Club Actie om loten te verkopen voor de vereniging. Nou dat hebben we geweten. Wat hebben jullie je best gedaan. Ook de leidsters hebben ontzettend hun best gedaan om loten aan de man/vrouw te brengen. En vooral onze Superloten verkoopsters spanden de kroon.

Opbrengst Grote Club Actie 2022 € 3.470,76
FANTASTISCH GEDAAN ALLEMAAL.

Reuze bedankt lotenverkopers en lotenkopers voor jullie inzet dit jaar. Toppie. Een deel van de opbrengst is gebruikt om de langemat aan te schaffen voor de gym- en wedstrijdgroepen. Een ander deel wordt gebruikt voor aanschaf van kleding voor de streetdance uitvoeringen en een deel wordt gebruikt voor de lopende zaken van de vereniging.

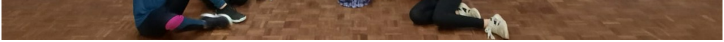
Alle verkopers van 25 loten of meer kregen een medaille van de Grote Club Actie. De topverkopers van de vereniging kregen een cadeaubon van Dokev.

Topverkoopsters waren:

1e prijs : Jula Stobbe
2e prijs: Robbin van Rijn
3e prijs: Emma Arends, Anna Koenes Kimberly v/d Kolk

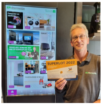
Daarnaast kregen Anna, Luna, Lieke, Ashley, Milou, Jayli, Benthe, Carolien, Lilly, Sterre, Fleur, Marleen, Michelle, Jessica en Ilonka allemaal een medaille omdat zij meer dan 25 loten verkocht hadden.

Grote Clubactie
€ 3.470,76



actie
2022
470,76
stiekvereniging Dokev

Superloten Grote Club Actie 2022!



S. Dorrestijn heeft namens EP: Dorrestijn Breezand bij GV Dokev een Superlot gekocht van de Grote Club Actie. Namens Dokev ontzettend bedankt!

Rick van Lierop
AUTOBEDRIJF

R. van Lierop heeft namens Rick van Lierop Autobedrijf Anna Paulowna bij GV Dokev een Superlot gekocht van de Grote Club Actie. Namens Dokev ontzettend bedankt!

KAANDORP
WIJNKER
ELEKTROTECHNIEK

H. Eijk heeft namens Kaandorp/Wijnker Elektrotechniek Anna Paulowna bij GV Dokev een Superlot gekocht van de Grote Club Actie. Namens Dokev ontzettend bedankt!

Roozing
Verhuur van:
Anna Paulowna
Tel. 0223 521 836

L. Roozing heeft namens Roozing Verhuur Auto’s Aanhangers Anna Paulowna bij GV Dokev een Superlot gekocht van de Grote Club Actie. Namens Dokev ontzettend bedankt!

SUPERLOT 2022

E. v/d Berg heeft namens Diëtist & Leefstijl Breezand bij GV Dokev een Superlot gekocht van de Grote Club Actie. Namens Dokev ontzettend bedankt!

Charlottaring
8
bouwbedrijf
APPELMAN
Kantoor
SUPERLOT 2022

R. Winter heeft namens Bouwbedrijf Appelman Anna Paulowna bij GV Dokev een Superlot gekocht van de Grote Club Actie. Namens Dokev ontzettend bedankt!

expert
expert

A. Huiberts heeft namens Expert Breezand bij GV Dokev een Superlot gekocht van de Grote Club Actie. Namens Dokev ontzettend bedankt!

Jantje Beton aktie

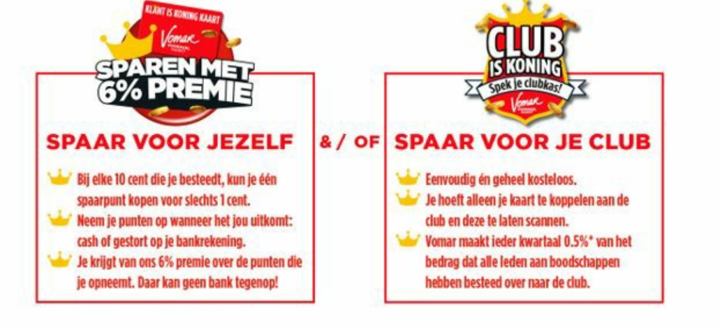
Van komende 6 tot 11 maart komen onze leden weer bij u aan de deur voor een gift voor de Jantje Beton aktie. Jantje Beton is hét goede doel dat zich sinds 1968 samen met kinderen en jongeren inzet voor meer en uitdagender speelruimte en meer speelkansen. Van de opbrengst van deze aktie gaat 50% naar de kas van Dokev.

Boodschappen doen bij de Vomar

Doe je boodschappen bij de Vomar? Zonder kosten kun je onze vereniging steunen dmv je gedane boodschappen. Neem de folder met de KIK- kaart mee bij de klantenservice van de Vomar of neem de folder met KIK-kaart mee die je kunt vragen bij de leiding tijdens je eigen lesuur.
Thuis kun je de kaart registreren en activeren met de code van onze vereniging.

Onze VOMAR clubcode is DOKAN2022.
Je kunt en sparen voor jezelf en/of sparen voor onze sport-en gymvereniging Dokev. Zie hieronder een korte info van de Vomar.

Wij hopen dat veel leden en/of ouders van leden de Vomar kik-kaart zullen gebruiken om de vereniging te ondersteunen. Bijvoorbaat hartelijke dank.


KLANT IS KONING KAART
Vomar
CLUB IS KONING
Spek je clubkas!
Vomar

SPAREN MET 6% PREMIE

SPAAR VOOR JEZELF

- Bij elke 10 cent die je besteedt, kun je één spaarpunt kopen voor slechts 1 cent.
- Neem je punten op wanneer het jou uitkomt: cash of gestort op je bankrekening.
- Je krijgt van ons 6% premie over de punten die je opneemt. Daar kan geen bank tegenop!

& / OF

SPAAR VOOR JE CLUB

- Eenvoudig én geheel kosteloos.
- Je hoeft alleen je kaart te koppelen aan de club en deze te laten scannen.
- Vomar maakt ieder kwartaal 0.5%* van het bedrag dat alle leden aan boodschappen hebben besteed over naar de club.

Pietengymles Ouder en Kind Gym

Zaterdag 3 december 2022 hebben we met de ouder & kind gym een Pieten les gedaan. Omdat Sinterklaas weer in het land was en hulppietjes nodig had kregen de kinderen en de ouders pietengymles. Tijdens deze les hebben de kinderen geoefend om over de daken te lopen, van dak naar dak te springen, cadeautjes door de schoorsteen te doen, schoentje te vullen en van het dak af te glijden. De kinderen vonden het geweldig!!
De kinderen mochten aan het begin van de les ook hun schoentje zetten. Toen ze gingen kijken bleek dat zwarte piet was langs geweest en de schoentjes had gevuld met pepernoten en een mooi cadeautje!

Pietengym 2022
GV Dokev
PICCOLLAGE

Verrassing bij de kerstworkout Bodyfit!

Viel de kerstworkout voor de Bodyfit in 2021 in het water door de opgelegde maatregelen van Corona, was het dit jaar dubbel kerstfeest in de laatste Kerstworkout voor de kerstvakantie.

Naast onze kerstoutfits en kerstversierde spiegel kwam daar ineens de voorzitter van DOKEV Nel Aaf Veenstra de gymzaal binnen stappen. Werd ik me daar even in het zonnetje gezet. Werd gehuldigd met een medaille van de GroteClubactie voor als je meer dan 25 loten had verkocht. Zo leuk dat dat op deze avond gebeurde en dan dat niet alleen. Ook de Cheque met de totale opbrengst van deze lotenactie door alle leden en leiding werd ons getoond d.m.v. de waardecheque. Dat werd natuurlijk even vastgelegd op de gevoelige plaat, lang leve de mobiel!

Jammer dat niet iedereen er bij kon zijn, want tja de griep en kerstborrels van het werk hadden hierin een beetje de overhand. Maar de Kerstpret was er niet minder om en we hebben er daarna nog een spetterende workout van gemaakt.
Dan wil ik nog hierbij iedereen echt enorm bedanken die de Grote Clubactie heeft gesteund en dit totaalresultaat van € 3.470,- mogelijk heeft gemaakt!

Wij zijn inmiddels na 2 weken kerstvakantie al weer sportief gestart met de eerste lessen in het nieuwe jaar van Body Power en Body Fit. Heb je ook zin om sportief mee te gaan sporten, dat kan. Geef je dan op bij leidster Marleen van der Tuin: menm1400@gmail.com of check de website:www.dokev.nl voor meer informatie betreft de lessen.
Sportieve groet Marl1

Eerste competitiewedstrijd turnen

Het weekend van 26 en 27 november was de 1e competitiewedstrijd van dit seizoen. Hier deden 7 van onze meiden aan mee. Voor Jil, Xam en Jaley de eerste echte turnwedstrijd. Super spannend natuurlijk, maar alle meiden deden het super.

Eind januari is de volgende wedstrijd. We gaan weer flink aan de bak en hopelijk gaat het dan weer een stapje lekkerder.

Zaterdag 26 november

Voor Xam en Jaley dus de allereerste echte turnwedstrijd. Zij komen uit in de Middenbouw niveau 6 en vormen een team met Nelsan, Desy en Fiene van DWV Warmenhuizen.

De meiden hebben het super goed gedaan. Her en der even wat vergeten of iets wat niet helemaal ging zoals gewild/geoefend maar ze stonden er mooi wel samen als team. Mega spannend als eerste de balk en zeker voor **Jaley** die afgelopen donderdag daar nog vanaf viel met koprol en bij de huisartsenpost belande om haar kin te laten plakken 😕. Mega trots dat ze het vandaag toch maar mooi bij was. Uiteraard hebben we de koprol even weggelaten in de oefening, maar wat deed ze het knap. Ook **Xam** ging prima, af en toe even denken wat de volgorde ook alweer was maar ze deed het knap. Toen vloer, ineens op zo'n wedstrijdvloer je oefening doen op muziek en dan ook nog onthouden waar je heen moet... Af en toe even voorzeggen of wijzen waar ze heen moesten maar ze deden het top. Sprong ging bij alle meiden lekker, op een bijzondere uitvoering van Xam na ☺ Als laatste naar brug. De meiden hebben onwijs hard op hun afsprong en zwaaien getraind en die gingen dan ook netjes.

Daarna waren **Liz** en **Zoë** aan de beurt. Die komen uit in de Bovenbouw supplement F. Zij vormden een team met **Eva** en **Michelle** van Advendo Wieringerwerf. Helaas verliep het daar niet zoals gehoopt. Liz heeft nog altijd last van haar knie en na de warming-up gaf ze al aan dat ze het voelde. Eerste onderdeel was vloer en door alle spanningen vergaten beide meiden hun oefening. Zoë wist nog wel alles te doen maar in een andere volgorde, Liz was echt veel kwijt. Ook haar knie deed meer pijn en toen we bij sprong aankwamen en ze insprong was duidelijk dat dat niet ging. Helaas voor Liz betekende dat einde wedstrijd, met zoveel pijn is doorgaan geen optie natuurlijk. Zoë heeft ook al langer last van haar knie en de plank bij sprong was niet fijn dus ging ze met de trampoline, helemaal prima. Bij brug aangekomen kwam alle spanning eruit en ze kon niet meer stoppen met huilen. Ze moest dit seizoen twee niveaus omhoog en dan is er best een verschil tussen haar en meiden die dat niveau al langer doen. Dat kwartje viel even hard bij haar. Toch heeft ze knap een mooie brug oefening laten zien. Ze herpakte zich, maar toen ze klaar stond voor balk liepen de tranen weer over haar wangen. Toch ging ze ervoor en met af en toe een snik deed ze een keurige koprol en handstand op de balk. Superknap! Ik ben mega trots op beide meiden. Liz stond er toch maar weer en heeft het geprobeerd en Zoë ging ondanks de tranen superknap door.

Zondag 27 november

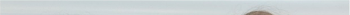
Vandaag waren de meiden Middenbouw niveau 5 aan de beurt. **Jayli**, **Caelan** en **Jil** zitten in een team samen met **Feline**, **Nina** en **Maud** van DWV.

Voor Jil dus de allereerste echte turnwedstrijd dus best spannend. Ook de andere meiden hadden wat spanningen vooraf die bij de meeste gelukkig wel verdwenen gedurende de wedstrijd. Hun eerste onderdeel was sprong. Her en der werd er toch gekozen voor een andere sprong omdat dit beter ging met inturnen. De meiden moesten best lang wachten en ergens in dat wachten vergat Jayli welke sprong ze moest doen en deed ze een 'verkeerde', de sprong zelf was wel oke maar nu miste ze helaas de bonus.

Daarna naar brug. Bij Jil en Jayli ging het ophurken wel, maar ze konden alle 2 niet doorspringen naar de hoge. Alleen bij Caelan ging het vloeiend door. Verder lieten de meiden gelukkig wel een mooie oefening zien. Daarna naar die smalle balk. Jil deed dapper haar koprol en ondanks dat ze zat viel ze er helaas toch af. Caelan en Jayli maakte prima radslag. Caelan draaide een super nette oefening. Jayli maakte een super handstand maar moest een stapje zetten om niet te vallen en kon daardoor haar voeten helaas niet terug zetten op de balk. Alle oefeningen zaten wel goed in het hoofd bij de meiden, ze werkten verder netjes en binnen de tijd.

Als laatste naar vloer. Even stress want waar moet ik nou beginnen en welke kant moet ik op. De meiden lieten allemaal super oefeningen zien. Jil kwam voor overslag niet lekker uit voor de plank en liep er dus maar overheen, beter dan vallen met je rug op die plank zeggen we dan maar. Alles bij elkaar prima gedaan meiden!

We weten waar we aan moeten gaan werken voor de volgende wedstrijd, maar we zijn mega trots op deze 7! ❤



Ledenvergadering 2 november

Op woensdag 2 november was de ledenvergadering van de sport-en gymvereniging Dokev. Een aantal leden had de weg gevonden naar de wijkgebouw aan de Mijnlieffstraat. De gebeurtenissen van het afgelopen jaar passeerden de revue en het voorlopig werkprogramma werd bekendgemaakt.

De jaarcijfers werden door de penningmeester gepresenteerd. Ondanks een licht verlies van het afgelopen jaar gaat het nog goed met de vereniging. Toch achtte het bestuur het noodzakelijk om de vergadering een verhoging voor te stellen van de contributies. De bedragen zullen per categorie en per les worden aangepast en licht worden verhoogd. Dit is noodzakelijk ivm de mogelijke verhoging van de kosten van komen seizoen.

De laatste jaren was er geen verhoging geweest en nu steunden de aanwezige leden het voorstel van het bestuur en werd de contributieverhoging goedgekeurd. De verhoging zal ingaan per 1 januari 2023.

De heer Rob Verweij nam afscheid als bestuurslid van Dokev. Na vele jaren de PR, de sponsoring en de website te hebben verzorgd gaf Rob aan te willen stoppen met de bestuurswerkzaamheden. Namens de vereniging kreeg Rob een kadobon en een presentje voor zijn tuinhoekje. Bedankt Rob voor het vele werk dat je de afgelopen jaren voor de vereniging hebt gedaan.

Helaas zijn wij nog op zoek naar een opvolger voor Rob. Die is nog niet gevonden. Heeft U affiniteit met de vereniging en wilt u de pr taken van Rob gaan doen, meldt u dan aan bij een van de bestuursleden. Wij willen graag een dame of heer verwelkomen in het bestuur om deze taak te gaan vervullen.

Sponsoring Agratechniek

De oude mat was echt aan vervanging toe. En ja hoor dat is gelukt. Onze hoofdsponsor Agratechniek heeft een flink sponsorbedrag geschonken aan de vereniging voor de aanschaf van de langemat. Super bedankt meneer Jan Appelman van Agratechniek voor het sponsorbedrag, waardoor wij de langemat konden aanschaffen. De leden maken er elke les gebruik van. Op de foto wordt de langemat officieel overgedragen door dhr Appelman aan de heer Rob Verweij. Zijn laatste klus als bestuurslid is met succes afgesloten.

hoofdsponsor
DOKEV
Agratechniek b.v.
Lou Nieuwenhuizen
agratechniek.com
agratechniek.com

Pietengymles Peuterschool

Op maandag 28 en woensdag 30 december 2022 heb ik een pietengymles georganiseerd voor de Peuterschool De Boevenhoeve van IKC Spoorbuurt Onderwijs en Opvang Anna Paulowna.

Omdat Sinterklaas weer in het land was en hulppietjes nodig had kregen de kinderen een pietengymles. Tijdens deze les hebben de kinderen geoefend om over de daken te lopen, van dak naar dak te springen, cadeautjes door de schoorsteen te doen, schoentje te vullen en van het dak af te glijden. De kinderen vonden het geweldig!!

Pietengym 2022
De Boevenhoeve
PICCOLLAGE

Ouder & Kind Gym

Zaterdag 3 september waren we weer gestart met een cursus Ouder & Kind Gym. De groep bestond uit 14 kindjes. Een aantal kindjes stopte omdat ze 4 jaar werden maar er kwamen gelukkig ook weer een aantal kindjes bij.

Tijdens de lessen staat er elke keer iets anders wat ze kunnen doen en ontdekken. We maken gebruik van verschillende toestellen. Ook zijn er in het jaar verschillende thema’s die we in de les gebruiken. De ervaring is dat de kinderen het erg leuk vinden en het is tevens zeer goed voor de motoriek.

De eerste les kun je vrijblijvend mee doen om te kijken of je kind het leuk vindt. Heb je vrienden/familie/kennissen met jonge kinderen van 1,5 t/m 3,5 jaar, vraag eens na of ze interesse hebben in de ouder en kind gym.

De les is op zaterdagochtend van 09:30 - 10:15 en er zijn nog een paar plekjes vrij

De volgende cursus start op 21 januari!!
Voor meer informatie kunt u mailen naar in.blom@quicknet.nl

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR……………………………….

De sport-en gymvereniging Dokev heeft een bestuur dat uit 7 personen bestond. Door het aftreden van de heer Rob Verweij missen wij een schakel die de ketting van vrijwilligers rond maakte. De vereniging kan goed draaien door vrijwilligers die met elkaar alle taken vervullen. Wij kunnen niet zonder vrijwilligers, anders zou de vereniging stoppen te bestaan.

Dat willen wij niet laten gebeuren toch?
Daarom zoeken wij met spoed een opvolger voor de lege bestuursstoel pr zaken. Wilt u als actief lid of als ouder of grootouder van een van onze jeugdleden deze plek opvullen? Neem dan contact op met de voorzitter en wij maken een afspraak om de bestuurstaak te kunnen toelichten.

…………………**.EEN PR BESTUURSLID VOOR DE VERENIGING DOKEV.**

Juryleden gezocht!!!

GV Dokev is op zoek naar nieuwe juryleden.
Voor zowel de turn- als recreatiewedstrijden moeten wij juryleden leveren.
Momenteel zijn alle juryopleidingen digitaal dus u hoeft de deur niet uit, daarnaast kost de jurycursus u helemaal niets alleen uw tijd om de bijeenkomsten bij te wonen en een groot deel thuisstudie. De huidige juryleden kunnen u waar nodig en gewenst helpen.

Zonder jury kunnen de meiden (en jongens) niet meedoen aan wedstrijden!

De Basis E-Learning mag gedaan worden vanaf 12 jaar en de vervolg cursus vanaf 16 jaar.
Indien u voor de club een jurycursus wilt doen of graag meer informatie wilt kunt u contact opnemen met Ilonka. Meld u aan op in.blom@quicknet.nl of bel 06 - 402 55 815.
Wie o wie helpt de club?

ATTENTIE namens de ledenadministratie

Een oproep van de ledenadministratie. Gaat u verhuizen, krijgt u een ander adres, telefoonnummer of bankrekeningnummer wilt u dit dan aub doorgeven aan de ledenadministratie. Wij willen het ledenbestand graag up to date houden maar kunnen dat niet zonder de leden. Dus geef wijzigingen svp door aan ledenadministratie@dokev.nl
Hartelijk dank voor de medewerking.

Onze sponsors:

WIJNKER MECHANISATIE B.V.

HOOFDSPONSOR Agratechniek b.v. Lou Nieuwenhuizen

Hollands Kroon Architectuur
andré rijnders
architect bna
06 20 42 20 81

ROBERT TEDIEK
keukens & interieur

STEENGOED KUNST COLLECTIE BEHEER
WWW.STEENGOEDFILIAAL.NL

NULAND woonstijl

VAN LIEROP ADVIESGROEP

de JONG TEGELWERKEN

e-Boekhouden.nl
compleet, eenvoudig en betaalbaar

Vermaire Breezand

Kooij By Jurgen
KOOIJ TWEEWIELERS

welkoop
Beleef het buitenleven!

PEDICUREPRAKTIJK MARIA
0223-53 33 74

WIJNKER MECHANISATIE B.V.

NAM
BRON VAN ONZE ENERGIE

ROWA Druk & Media
Breezand & Nieuwe Niedorp

J. PETTER
MECHANISATIE - METAALBEWERKING

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.
U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u secretariaatdokev@gmail.com toe aan uw adresboek.